

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Волейбол»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» предназначена для дополнительного образования детей в условиях общеобразовательной школы и позволяет реализовать государственные стандарты школьного образования.

Данная программа ставит своей целью формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди обучающихся школы, пропаганда ЗОЖ детей. Программа восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект. В процессе занятий волейболист достигает гармоничного развития своего тела, красоты и выразительности движений.

Целью волейбольной секции является не подготовка профессиональных спортсменов, а развитие у обучающихся основных двигательных качеств: силы, ловкости, быстроты движений, выносливости. Занимаясь волейболом воспитанники укрепляют здоровье. Программа доступна для детей разного уровня способностей. Форма занятий – групповая, очная.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Григорьева Людмила Анатольевна

Действителен с 24.03.2021 по 24.03.2022