

ПРИНЯТО

решением педагогического совета

Протокол № 7

от «20» мая 2019 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 178

с углубленным изучением

отдельных предметов

 Л.А. Григорьева

Приказ № 78 от «20» мая 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

МАОУ СОШ № 178 с углубленным изучением отдельных предметов

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденного Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 (с изменениями), приказом Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»; приказа Министерства образования и науки России от 06.10.2009 г. № 373 (ред. от 31.12.2015) «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; приказа Министерства образования и науки России от 17.12.2010 г. № 1897 (ред. 31.12.2015) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»; приказом Министерства образования и науки России от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, и среднего общего образования» (с изменениями), приказом Министерства образования и науки России от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует порядок организации осуществления образовательных отношений и режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа 178 с углубленным изучением отдельных предметов (далее Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Учреждения.

1.4. Положение вступает в силу с момента издания приказа директора Учреждения.

1.5. Один экземпляр настоящего Положения хранится в информационно-библиотечном центре учреждения. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в МАОУ СОШ № 178 с углубленным изучением отдельных предметов регламентируется Учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, внеурочной деятельности, дополнительного образования, расписанием звонков.

Продолжительность учебного года

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае в первый, следующий за ним день.

Начало учебного года может переноситься Учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме – не более чем на три месяца.

Регламентирование образовательного процесса

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.4. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивается до 60 минут.

2.5. Продолжительность учебного года в Учреждении:

1 классы – 33 учебные недели, 2-4 классы – 35 учебных недель; 5-9 классы – 35 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации; 10-11 классы – 35 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации).

2.6. Учебный год делится на четыре четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.

2.7. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации проводятся учебные сборы с обучающимися в 10 классах в конце учебного года (май или июнь). Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются органом местного самоуправления, осуществляющим управление образованием, по согласованию с военным комиссариатом.

2.8. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.9. Обучение в Учреждении осуществляется:

- для обучающихся 1-х классов по пятидневной учебной неделе;
- для обучающихся 2-11 классов по шестидневной учебной неделе.

Обучение в Учреждении организовано в две смены.

2.10. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, а также проведение третьего часа физической культуры пятым уроком один раз в неделю; в январе-мае – по 4 урока по 45 минут каждый, также проведение третьего часа физической культуры пятым уроком один раз в неделю.
- в сентябре, октябре – 4-е уроки проводятся не в классно-урочной форме, а в иных формах на основании дополнения к письму Минобразования России от 25.09.2000 № 2021/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» («О рекомендациях по организации обучения первоклассников в адаптационный период»). Поэтому последними уроками проходят уроки физической культуры, музыки, технологии и другие в форме уроков - игр, уроков - театрализаций, уроков –импровизаций и т.п. Эти уроки также являются обучающими. Фактически в иной нетрадиционной форме изучается или закрепляется программный материал. В классном журнале указывается форма проведения урока.
- в середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.11. Режим занятий обучающихся определяется учебной нагрузкой, внеучебной нагрузкой, продолжительностью перерывов между занятиями для организации активного отдыха и питания. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных и внеучебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения.

2.12. Учебные нагрузки обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки:

- в первых классах не более 21 часа в неделю;
- во 2-4 классах не более 26 часов в неделю;
- в 5-х классах не более 32 часов в неделю;
- в 6-х классах не более 33 часов в неделю;
- в 7-х классах не более 35 часов в неделю;
- в 8-9-х классах не более 36 часов в неделю;
- в 10-11 классах не более 37 часов в неделю.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков.

2.13. Расписание уроков (занятий) составляется на полугодие учебного года в соответствии с учебным планом реализуемой общеобразовательной программы и календарным учебным графиком.

Изменения в расписание уроков (занятий) вносятся только приказом директора.

Расписание уроков (занятий) содержит информацию о времени начала и окончания урока (занятия), месте его проведения, названия учебного предмета, курса, модуля, названии или вида объединения (по дополнительной образовательной программе) по дням недели и классам Учреждения.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных/элективных занятий. Факультативные/элективные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных/элективных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.15. Продолжительность использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице:

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженно го	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженно го свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках

	свечения					
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

Для обучающихся 1-2 классов – не более 20 минут,

Для обучающихся 3-4 классов – не более 25 минут,

Для обучающихся 5-6 классов – не более 30 минут,

Для обучающихся 7-11 классов – не более 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах - 10 минут.

Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках

В 1-2 классах составляет не более 25 минут,

В 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более видов электронных средств обучения.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку (2-11 классы), по информатике, информатике и ИКТ, технологии (10-11 классы) допускается деление класса на две группы. По обучению технологии (5-8,1 классы) класс делится на группы по гендерному принципу

2.17. В течение учебного дня следует проводить не более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках для 5-11 классов, на 2-3 уроках для 2-4 классов, на 2 уроке для 1 классов.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5 часа;

в 4-5 классах - 2 ч.,

в 6-8 классах – 2,5 ч.,

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.19. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Обучающиеся должны приходить в Учреждение не позднее 7 часов 55 минут.

2.20. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.21. Перед началом урока (занятия) по его окончании подается звонок. Расписание уроков, расписание звонков утверждается приказом директора Учреждения ежегодно.

2.22. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха (не менее 10 минут) и питания (не менее 20 минут). Перерыв между сменами составляет 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.23. Обучающимися Учреждения предоставляются академические права на каникулы – плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Питание

2.24. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год директором Учреждения. Учителя сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи обучающимися и обеспечивают порядок в столовой.

Режимные правила, обязательные для выполнения:

2.25. За 5 минут до начала урока обучающиеся и учителя готовятся к уроку в учебном кабинете, урок начинается строго со звонком;

2.26. Учителям не допускать:

- окончания урока до звонка;
- отпускать обучающихся уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы;
- производить замену уроков без разрешения администрации;
- удалять обучающихся с уроков;
- оставлять обучающихся в классе во время перемены без контроля учителя.

2.27. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение обучающихся не всех переменах.

2.28. Учитель, ведущий урок, классный руководитель выводит обучающихся этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

2.29. Классным руководителям сопровождать обучающихся в столовую в соответствии с графиком питания.

2.30. Организовать пропускной режим для обучающихся, работников школы (по школьной карте), родителей с предъявлением документов, подтверждающих личность, с отметкой в журнале посещения;

2.31. Производить изменения в режиме занятий обучающихся на основании приказа директора и в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

2.32. Обо всех случаях нарушения режима необходимо сообщать дежурному администратору.

2.33. Организация обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренного обучения, в пределах осваиваемой образовательной программы, осуществляется в порядке, установленном Положением об организации обучения по индивидуальному учебному плану.

2.34. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов в неделю.

Режим двигательной активности обучающихся

2.35. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.36 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.37. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.38. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

3.39. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культуры на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе.			
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра до 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации					

	До 12 лет	-9	-6	-3	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12	-8	-5	
	14-15 лет	-15	-12	-8	
	16-17 лет	-16	-15	-10	

В дождливые, ветреные и морозные дня занятия физической культурой проводятся в зале.

3.40. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

3.41. Промежуточная аттестация в 2-8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом МАОУ СОШ № 178 с углубленным изучением отдельных предметов и на основании решения Педагогического совета.

3.42. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства общего и профессионального образования Свердловской области.

Организация воспитательного процесса

3. Особенности организации обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

3.1. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.2. Занятия объединений начинаются через 45 минут после окончания уроков.

3.3. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3.4. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются Учреждением самостоятельно, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

3.5. Количество обучающихся в объединениях, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются локальным нормативным актом Учреждения.

3.6. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

3.7. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения, по представлению педагогических работников с учетом наличия условий в Учреждении, пожеланий обучающихся, родителей

(законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

4. Особенности организации образовательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья

- 4.1. Содержание общего образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой, а для инвалидов также с индивидуальной программой реабилитации инвалида.
- 4.2. Учреждения при осуществлении образовательной деятельности по адаптированным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, создаются специальные условия для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с требованиями законодательства в сфере образования.
- 4.3. При организации образовательной деятельности по адаптированной основной образовательной программе создаются условия для организации образовательной деятельности и коррекционных занятий с учетом особенностей обучающихся в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 4.4. Обучение по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов осуществляется Учреждением с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

5. Режим внешкольной деятельности

- 5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с планом учебной и воспитательной работы.
- 5.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МАОУ СОШ № 178 с углубленным изучением отдельных предметов разрешается только после издания соответствующего приказа директора на основании заявлений классного руководителя, заместителя директора, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора

Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ СОШ № 178 с углубленным изучением отдельных предметов принято с учетом мнения Совета обучающихся (протокол № 8 от «22» апреля 2019 г. Совета родителей (протокол № 4 от «11» апреля 2019 г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Григорьева Людмила Анатольевна

Действителен с 24.03.2021 по 24.03.2022