



Дополнительная профессиональная образовательная  
программа повышения квалификации  
**«ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ВФСК «ГТО»  
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ»**



РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ:  
**«Особенности организации приема нормативов  
ВФСК «ГТО» в образовательных учреждениях»**

*Коробова Анна Владимировна*

***avkorobova@mail.ru***





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**Указ Президент**

**Российской Федерации**

**№172 от 24 марта 2014**

**«О Всероссийском физкультурно-спортивно  
комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

[Instagram.com/vfsk\\_gto](https://www.instagram.com/vfsk_gto)

[Twitter.com/vfsk\\_gto](https://twitter.com/vfsk_gto)

[Vk.com/vfsk\\_gto](https://vk.com/vfsk_gto)

[Youtube.com/vfskgtorussia](https://www.youtube.com/vfskgtorussia)

## Этапы внедрения Комплекса ГТО



I этап - организационно-экспериментальный -  
1 июля 2014 - 31 декабря 2015

*I-VI ступени  
(школы, ссузы, вузы)  
12 регионов РФ*

II этап - 1 января 2016 - 31 декабря 2016

*I-VI ступени (школы, ссузы,  
вузы всей страны),  
апробация среди взрослых*

III этап - с 1 января 2017

*Все ступени  
Все категории населения  
Все регионы РФ*



По состоянию на 15 июня 2017 г.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физиотерапевтический центр  
«Голос в грядущем и сегодня»

2 483

центра тестирования

108 000 работников  
центров тестирования

53 500 работников  
образовательных организаций

14 745 человек обучены судейству  
за счет субсидии Минспорта

193 на базе общеобразовательных  
организаций

12 организаций среднего  
профессионального образования

15 высшего профессионального  
образования



Федеральный физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

**6 000 000 чел.**

– зарегистрировано в АИС ГТО

**1 900 000 чел.**

– приступило к тестированию (32% от зарегистрированных)

**555 200 чел.**

– (29% от приступивших)

*ИЗ НИХ:*

**– 205 617**  
человек (37%)

**– 197 377**  
человек (36%)

**– 152 137**  
человек (27%)







МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный альянс  
«Спорт в школу и в вуз»

**Выпускники**

**45 000 чел.**

*выпускников-значкистов в 2017 году*

**11 000 чел.**

*воспользовались привилегией в 2016 году*

[Instagram.com/vfsk\\_gto](https://www.instagram.com/vfsk_gto)

[Twitter.com/vfsk\\_gto](https://twitter.com/vfsk_gto)

[Vk.com/vfsk\\_gto](https://vk.com/vfsk_gto)

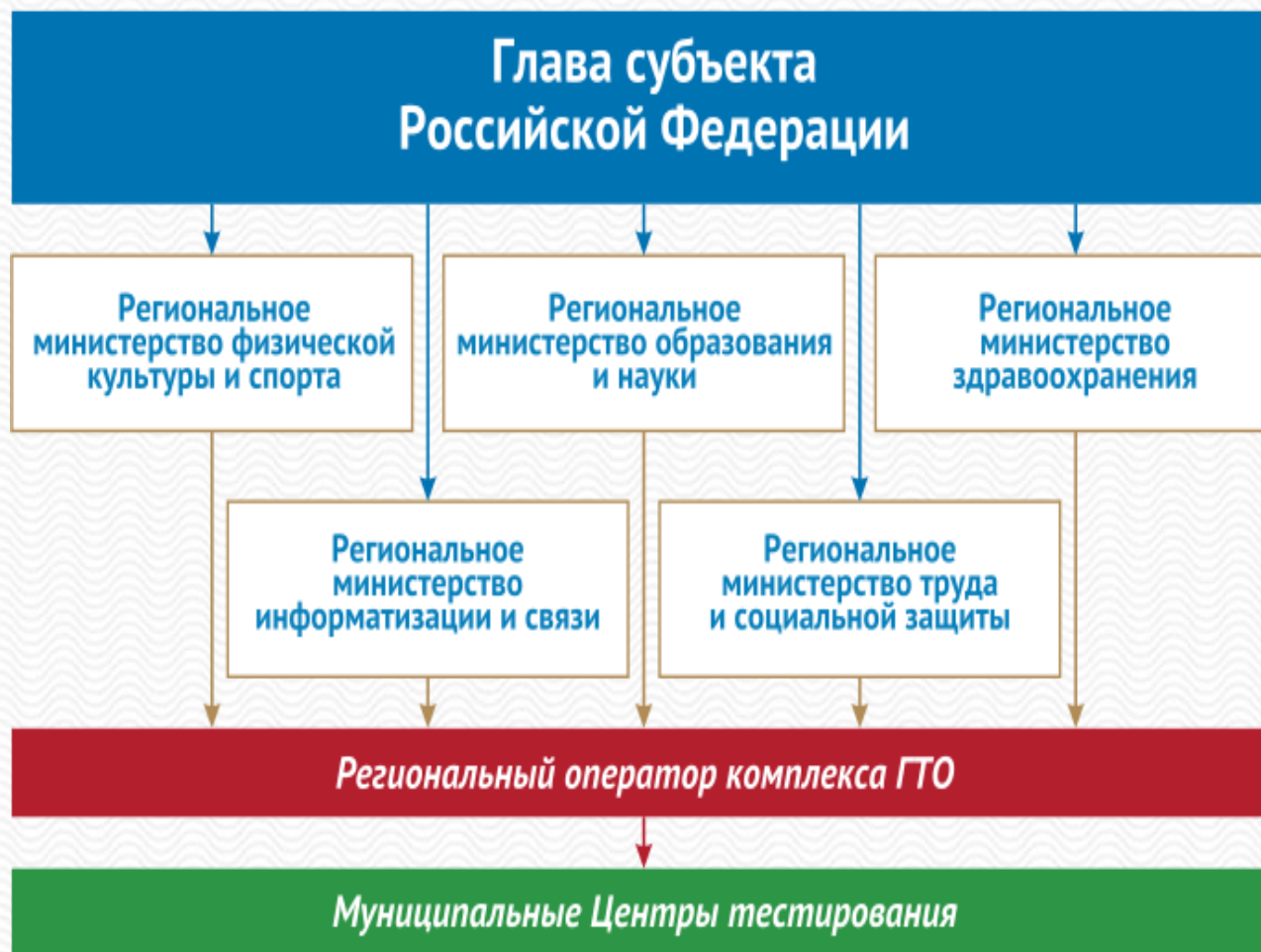
[Youtube.com/vfskgtorussia](https://www.youtube.com/vfskgtorussia)



# Федеральный уровень



# Региональный уровень







Управление по развитию  
физической культуры и спорта  
Администрации г. Екатеринбурга

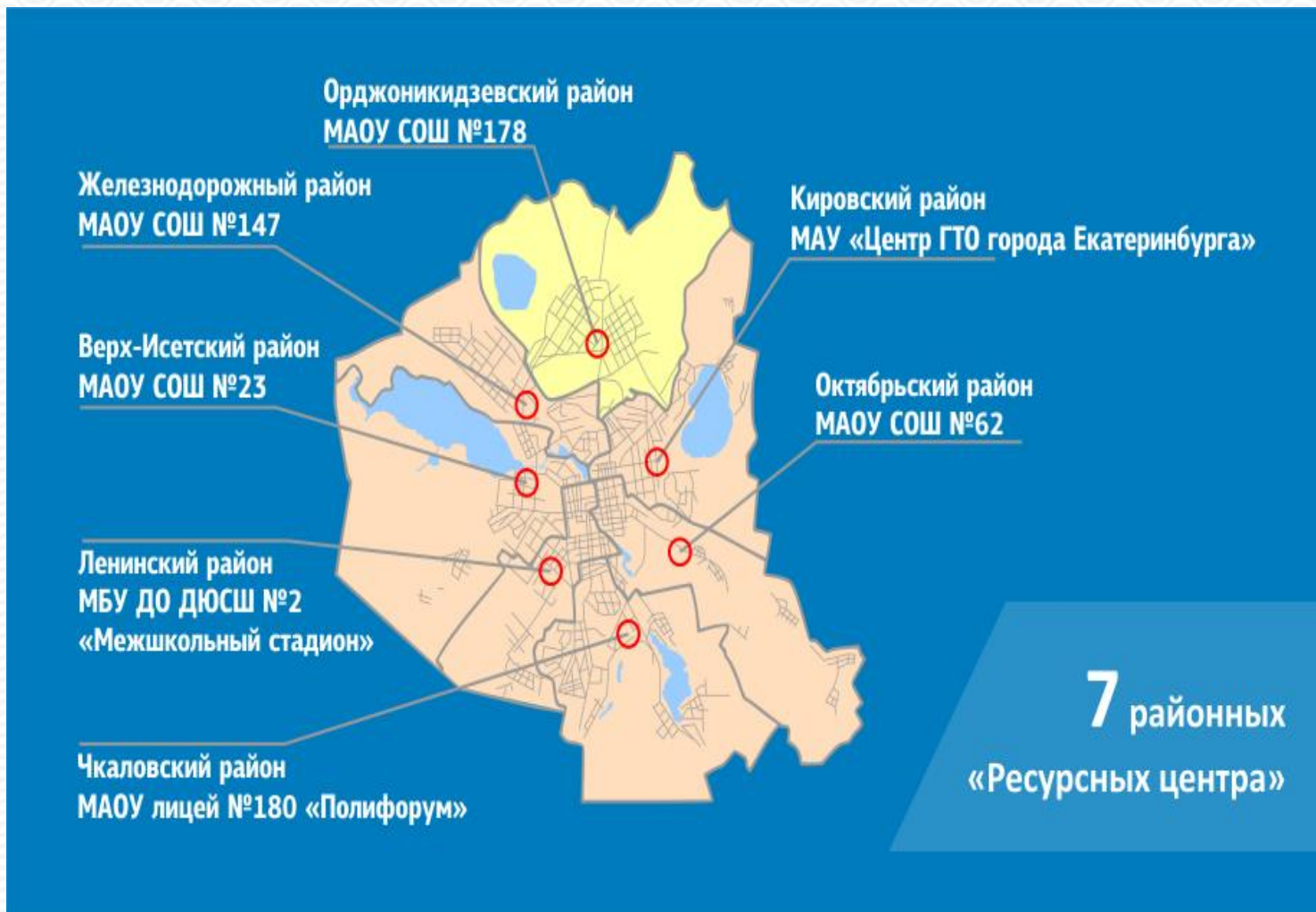
**МАУ «Центр ГТО города  
Екатеринбурга»**  
(все возрастные ступени жителей  
города Екатеринбурга)

**7 районных ресурсных центра**  
(прием выполнения нормативов у учащихся  
ОУ г. Екатеринбурга )

**Центр тестирования ВФСК ГТО  
АНО «Спортивный клуб УрФУ»**  
(студенты УрФУ, участие в организации  
муниципальных этапов ВФСК «ГТО»,  
промо-мероприятия ГТО и др.)



# Места тестирования ГТО г. Екатеринбурга







## Понятие и организационная структура РЦ

МАУ «Центр ГТО города Екатеринбурга»

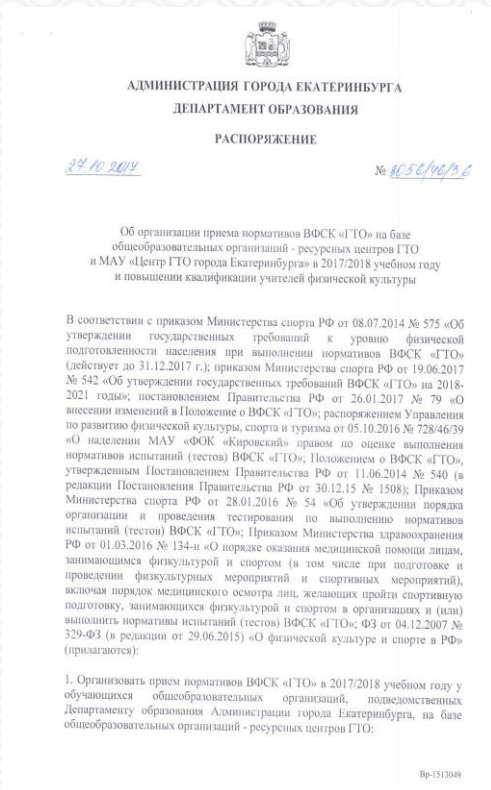


**Районный ресурсный центр / место тестирования  
(база общеобразовательной организации и кадровый  
судейский потенциал района):**

**Зам. руководителя общеобразовательной организации -  
ответственный за координацию (организацию) работы  
по приему нормативов ГТО в РЦ**

**Учитель ФК общеобразовательной организации -  
главный судья приема нормативов в РЦ**

**Учителя ФК общеобразовательной организации,  
учителя ФК района, судьи с категориями -  
судьи по приему нормативов в РЦ**





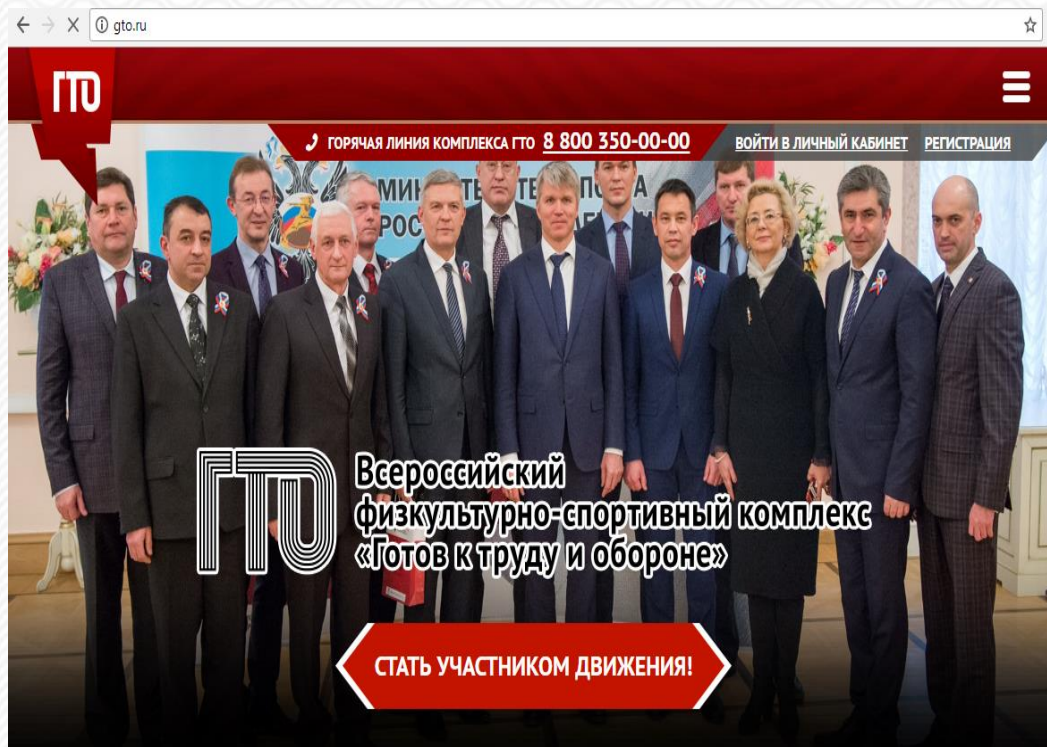


## Этап 1. Информационная работа

[www.gto.ru](http://www.gto.ru)



*ознакомление обучающихся  
с ВФСК «ГТО»*







### Этап 1. Инструменты организации и проведения информационной работы

- ✓ наполнение информационных ресурсов ОУ информацией о ГТО
- ✓ практическое занятие урока информатики по регистрации на сайте [gto.ru](http://gto.ru)
- ✓ информационный стенд с нормативами по возрастным ступеням
- ✓ проведение интерактивов с обучающимися на тему ГТО (лотереи, конкурсы с УИН номерами и др.) в рамках мероприятий ОУ
- ✓ демонстрация информационных и мотивационных роликов о ГТО в рамках классных часов, теоретических занятий по ФК и др.
- ✓ ориентация учебной программы на подготовку к выполнению ГТО





## Этап 2. Формат работы ресурсных центров



### Основной (обязательный) - график работы РЦ

формирование графика приема нормативов в «Ресурсном центре» осуществляется **самостоятельно**, но требует обязательного **согласования** с МАУ «Центр ГТО города Екатеринбурга»



**Дополнительный (необязательный)** – организация и проведение на базе РЦ **официальных спортивных мероприятий**, программа которых включает выполнение нормативов ВФСК «ГТО»

официальные мероприятия – мероприятия календарного плана  
Управления физической культуры и спорта, Департамента образования





## Этап 3. Заявки на участие в выполнении комплекса

Схема взаимодействия Ресурсного центра (РЦ) и Центра тестирования (ЦТ)









## Этап 4. Организация и проведение приема нормативов в РЦ

### В день приема нормативов:

- главный судья ресурсного центра проверяет наличие судей и мед. работника, проводит инструктаж по требованиям безопасности с участниками тестирования;
- проведение испытаний ГТО;
- заполнение протоколов, предоставленных ЦТ г. Екатеринбург

### не позднее 1-2 дней после приема нормативов:

- предоставление в ЦТ г. Екатеринбурга подписанных протоколов по видам испытаний, оригиналов коллективных и индивидуальных заявок;
- загрузка результатов тестирования сотрудниками ЦТ в АИС ГТО

## Протокол по видам испытаний



Пример протокола ЦТ г. Екатеринбург

### РЫВОК ГИРИ 16 КГ

№	ФИО	ID номер	Степень/ Возраст	Результат	Подпись участника (или представителя)
1	Иванов Иван Иванович	17-66-1231231	5/17	55	

Старший спортивный судья  
по виду испытаний ВФСК ГТО

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
подпись                      расшифровка





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральное агентство по физической культуре и спорту  
«ГТО к труду и обороне»

## Правила заполнения протоколов



### Обязательные испытания

/единицы измерения/

Ступени	Обязательные испытания											
	Бег на короткие дистанции				Смешанное передвижение на 1 км	Бег на длинные дистанции	Силовое испытание				Наклон вперед на гимнастическом скамье	
	30 м	60 м	100 м	Челночный бег			Подтягивание		Рывок гири 16 кг	Отжимание на полу		
					ВП	НП	от уровня скамьи - см					
сек.	сек.	сек.	сек.	мин., сек.	мин., сек.	кол-во раз	кол-во раз	кол-во раз	кол-во раз	от уровня скамьи - см		
I	Мал.	6,0*	x	x	9,2	5,20	x	4	15	x	17	7
6-8 лет												
V	Юн.	4,4	8,0	13,4	x	x	12,40	14	x	33	42	13
16-17 лет												



\* в таблице приведены примеры нормативов золотого знака отличия



## Альтернативные испытания

/единицы измерения/

Ступени	Челн. бег 3*10 м	Поднима-ние туловища из положен. лежа	Прыжок в длину		Стрельба (дистанция 10 м)		Метание		Бег на лыжах		Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км	Кросс (бег по пересеченной местности) 5 км	Плавание		Самбо (Самозащита без оружия) (очки)	Турпоход с проверкой туристских навыков	
			с места толчком двумя ногами	с разбега	пневматич. оружие	электр. оружие	теннисного мяча в цель, дис-ция 6 м	спорт. снаряд 700 г	1 км	5 км			на время (25 м)	на время (50 м)			
			сек.	кол-во раз за 1 мин	см	см	очки	очки	кол-во попадан-ий	м			мин., сек.	мин., сек.			мин., сек.
I	Мал.	Х	35*	140	Х	Х	Х	4	Х	8,00	Х	6,00	Х	2,30	Х	Х	Х
6-8 лет																	
V	Юн.	6,9	50	230	440	25	30	Х	35	Х	24,00	Х	23,30	Х	0,50	30	10
16-17 лет																	



\* в таблице приведены примеры нормативов золотого знака отличия





## Годовой отчетный период - это время, за которое можно выполнить испытания комплекса ГТО на знак отличия



### 2017 год

Отчетный период  
для всех ступеней – **до 31 декабря**  
*действуют нормативы 2017 г.*

### с 2018 года

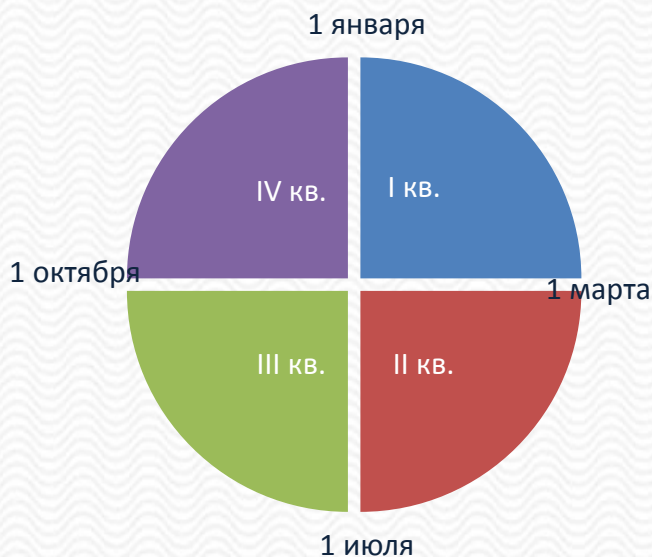
I – VI (18-24 лет) ступени  
2 части: **1 января – 31 июня 2018**  
**1 июля 2018 – 30 июня 2019**  
VI (25-29 лет) – XI ступень  
**1 января – 31 декабря**  
*вступают в силу новые нормативы*

**Выполнение обучающимися комплекса  
ГТО должно осуществляться строго в своей возрастной ступени!**

**При переходе из одной возрастной ступени комплекса ГТО в  
следующую, предыдущие результаты аннулируются!**



**Квартальный отчетный период** – время, за которое Центром тестирования осуществляется представление выполнивших нормативы к награждению знаками отличия



**В конце квартального отчетного периода передача судейских протоколов в Центр ГТО осуществляется**  
**– не позднее 5 рабочих дней до его завершения**





## Приказы к награждению

золото

серебро

бронза



МинСпорт РФ



МФКиС СО

## Вручение знаков отличия

Сроки получения знаков:

**~ 2 мес.**

Способы получения участниками:

- в Центре ГТО г. Екатеринбурга
- **в ресурсных центрах**  
**в торжественной обстановке**





[www.gto.ru](http://www.gto.ru)



медиагалерея



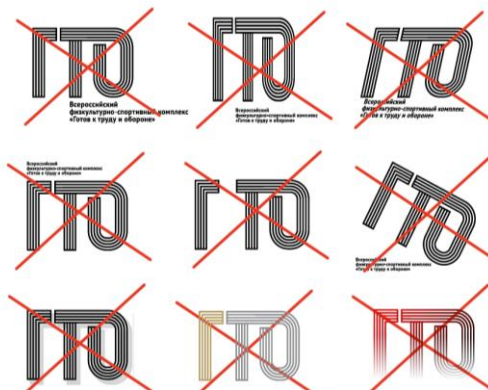
инфографика



брендбук



### НЕКОРРЕКТНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛОГОТИПА



### ФУТБОЛКА



### ПИКТОГРАФИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ

#### Стрельба

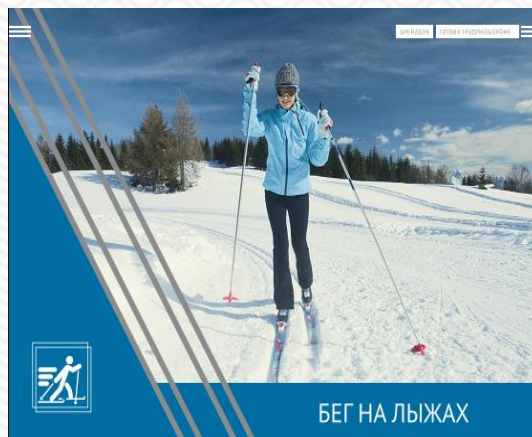
из пневматической  
винтовки  
или электронного оружия



Дистанция  
5 м



Дистанция  
10 м



**Согласование макетов:**

**MKT\_gto@  
dspkazan.com**



В соответствии с п.1 ст. 31.5 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007 № 329-ФЗ **символика ГТО подлежит охране** в соответствии с законодательством РФ об интеллектуальной собственности.



Телефон Горячей линии: 8 800 330 00 00 www.gto.ru  
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

**Уважаемые участники и организаторы комплекса ГТО!**

Представляем вашему вниманию официальную лицензионную продукцию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- Лицензиат ООО «Диалог-Конверсия» определен в товарных категориях «Полиграфическая продукция», «Мелкая сувенирная продукция», «Деловые аксессуары», «Канцелярские принадлежности», «Электронные устройства и внешние информационные носители» и «Изделия из драгоценных и иных металлов»

[Ссылка на каталог ООО «Диалог-Конверсия»](#)

Контакты: Тимофеева Светлана 8(495) 646-87-82, доб.251

- Лицензиат ООО «Производственное объединение «Зарница» определен в товарных категориях «Спортивное оборудование и инвентарь», «Электронные устройства и внешние информационные носители» и «Полиграфическая продукция»

[Ссылка на каталог ООО «ПО «Зарница»](#)

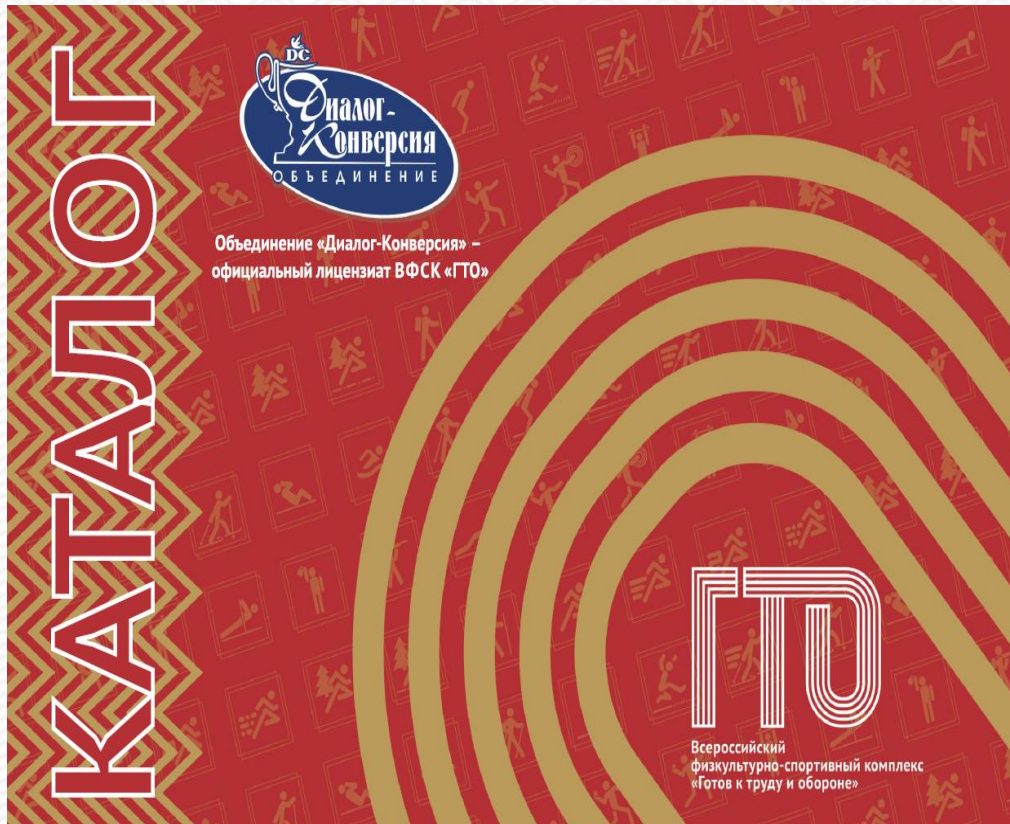
Контакты: ПО «Зарница» 8 843 512 19 19

- Лицензиат ЗАО «Завод игрового спортивного оборудования» определен в товарной категории «Спортивное оборудование и инвентарь»

[Ссылка на каталог ЗАО «ЗИСО» ROMANA](#)

Контакты: 8 800 2500 669

С уважением,  
Министерство спорта Российской Федерации  
и АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов»



Объединение «Диалог-Конверсия» –  
официальный лицензиат ВФСК «ГТО»

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

НАГРАДЫ • СУВЕНИРЫ • ПОДАРКИ • ПОЛИГРАФИЯ  
ОФОРМЛЕНИЕ МЕСТ ТЕСТИРОВАНИЯ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



# Лицензиаты ВФСК «ГТО»



**ПОДТЯНИСЬ!  
к движению!**



**ROMANA**

**ГОЛОГРАММЫ**  
защитные технологии  
производство ГОЛОГРАММ с 2013

ВОЙТИ В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

КАЗАТЬ ОБРАЗЦЫ

+7 (843) 259-55-4  
+7 (927) 046-62-3  
Казань

info@holograma  
zakaz@holograma

Продукция Типы и характеристики Новости Полезное Контакты

ГОЛОГРАММЫ НА ЗАКАЗ

- ГОЛОГРАММЫ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ
- ГОЛОГРАММЫ СТАНДАРТНЫЕ
- ГОЛОГРАММЫ С ПЕРСОНАЛИЗАЦИЕЙ
- ГОЛОГРАММЫ НАКЛЕЙКИ
- ГОЛОГРАММЫ ВЫСОКОГО РАЗРЕШЕНИЯ
- ГОЛОГРАММЫ ГОРЯЧЕГО ТИЩЕНИЯ
- ГОЛОГРАММЫ СТИРАЮЩИЕСЯ
- КОМБИНИРОВАННЫЕ МАРКИ
- ГОЛОГРАФИЧЕСКИЙ ЛАМИНАТ
- ЗАЩИЩЕННЫЕ БЛАНКИ
- СТЕПЕНИ ЗАЩИТЫ ГОЛОГРАММ
- ФОРМЫ И РАЗМЕРЫ ГОЛОГРАММ
- СРОКИ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ГОЛОГРАММ

<http://zarnitza.ru/katalog-sportov/detskie-plashchadki/gto/>

**ПОДТЯНИСЬ!  
к движению!**

**Зарница**  
производство оборудование  
Лицензиат ГТО

Мы делаем мир безопаснее!



**ГОЛОГРАММЫ**

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

**ОБОРУДОВАНИЕ  
для подготовки и выполнения  
НОРМАТИВОВ ГТО**





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Лицензированная продукция ВФСК «ГТО»



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

**ПОДТЯНИТЬСЯ!**  
к движению



Телефон «горячей линии»  
8-800-350-00-00



официальный сайт  
[www.gto.ru](http://www.gto.ru)

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ НОРМАТИВОВ  
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗИКУЛЬНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

для **1-6** ВОЗРАСТНОЙ СТУПЕНИ

<b>1 ступень</b> возрастная группа от 6 до 8 лет	<b>2 ступень</b> возрастная группа от 9 до 10 лет	<b>3 ступень</b> возрастная группа от 11 до 12 лет	<b>4 ступень</b> возрастная группа от 13 до 14 лет	<b>5 ступень</b> возрастная группа от 15 до 17 лет	<b>6 ступень</b> возрастная группа от 18 до 29 лет	<b>6 ступень</b> возрастная группа от 30 до 39 лет



[Instagram.com/vfsk\\_gto](https://www.instagram.com/vfsk_gto) [Facebook.com/vfskgto](https://www.facebook.com/vfskgto) [Twitter.com/vfsk\\_gto](https://twitter.com/vfsk_gto) [Vk.com/vfsk\\_gto](https://vk.com/vfsk_gto) [Youtube.com/vfskgtorussia](https://www.youtube.com/vfskgtorussia)

[Instagram.com/vfsk\\_gto](https://www.instagram.com/vfsk_gto)

[Twitter.com/vfsk\\_gto](https://twitter.com/vfsk_gto)

[Vk.com/vfsk\\_gto](https://vk.com/vfsk_gto)

[Youtube.com/vfskgtorussia](https://www.youtube.com/vfskgtorussia)





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



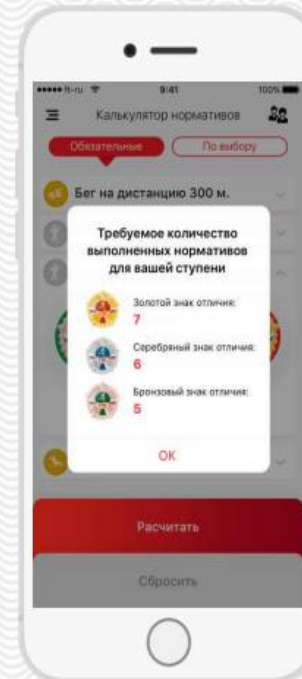
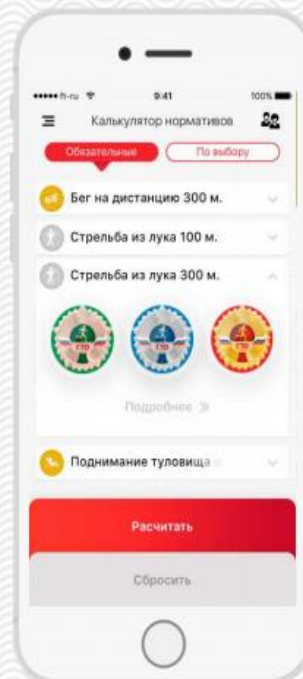
Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«ГТО к труду и обороне»

## Лицензированная продукция ВФСК «ГТО»





# Официальное мобильное приложение







Промо проекты

## Спортивный фестиваль «Неделя мужества»

289 чел.

(05.07.2017, площадь Драмтеатра)



## День города Екатеринбурга

324 чел.

(19.08.2017, ул.Пушкина)







## Зимний фестиваль ВФСК «ГТО»

(11.0.2017, Манеж УрФУ)



## Официальные мероприятия



## Летний фестиваль ВФСК «ГТО»

(03-04.06.2017, УрФУ)

**II- XI ступень**  
**~ 400 чел.**







### Сервисы спортивных мероприятий



✓ организация он-лайн регистрации в месте проведения соревнований с участием организаторов

✓ индивидуальная логистика прохождения этапов в целях обеспечения отсутствия длительных ожиданий в зонах выполнения испытаний



✓ организация зон отдыха с обеспечением питьевого режима

✓ организация фотозон и зон дополнительных активностей (фанзоны)

✓ визуализация роликов правильного выполнения испытаний в месте проведения, брендирование площадок и др.







Инструменты мотивации

## Массовая регистрация студентов

[www.gto.ru](http://www.gto.ru)

- ✓ Лотереи, конкурсы, интерактивы с УИН студентов



Ярмарка спортивных возможностей УрФУ (05.09.2017)

**зарегистрировано - более 500 чел.**





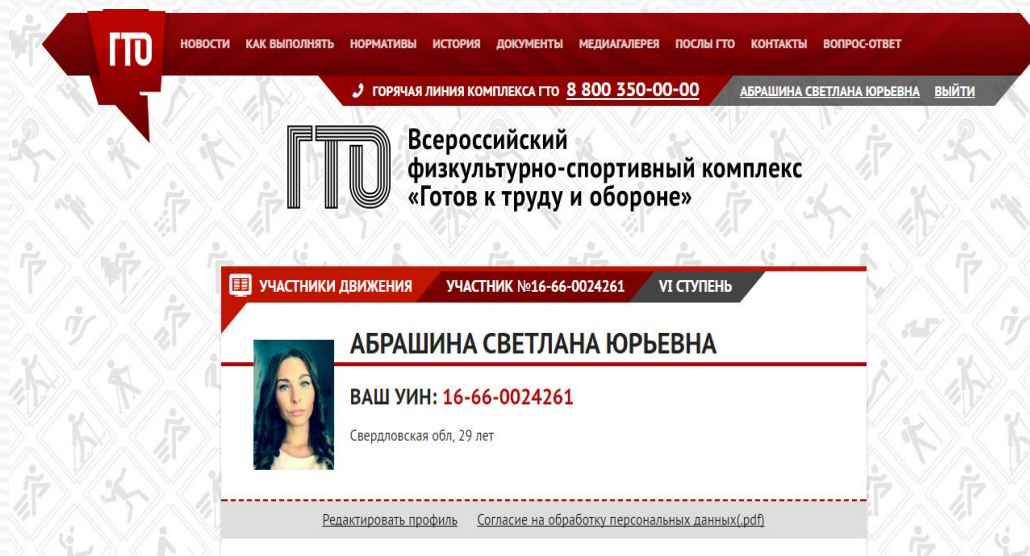
## Инструменты мотивации

### Регистрация студентов на сайте

# www.gto.ru



### Доп.баллы в БРС студентов за копию регистрации



The screenshot shows the GTO website interface. At the top, there is a navigation bar with the GTO logo and menu items: НОВОСТИ, КАК ВЫПОЛНЯТЬ, НОРМАТИВЫ, ИСТОРИЯ, ДОКУМЕНТЫ, МЕДИАГАЛЕРЕЯ, ПОСЛЫ ГТО, КОНТАКТЫ, ВОПРОС-ОТВЕТ. Below the navigation bar, there is a red banner with the text: ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00, АБРАШИНА СВЕТЛАНА ЮРЬЕВНА, and ВЫЙТИ. The main content area features the GTO logo and the text: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Below this, there is a registration card for Светлана Юрьевна Абрашина, showing her photo, name, and details: УЧАСТНИКИ ДВИЖЕНИЯ, УЧАСТНИК №16-66-0024261, VI СТУПЕНЬ, АБРАШИНА СВЕТЛАНА ЮРЬЕВНА, ВАШ УИН: 16-66-0024261, Свердловская обл, 29 лет. At the bottom of the card, there are links: Редактировать профиль and Согласие на обработку персональных данных(pdf).





Студенческие фестивали ГТО



График работы Центра по субботам



В программе спорт мероприятий этап ГТО



**Неэффективно  
по соотношению к уровню  
затраченных ресурсов**



Регистрация – **1 534 чел.**

*Первые результаты*

Выполнение – **526 чел.**



золото  
**49**  
человек



серебро  
**23**  
человек



бронза  
**49**  
человек





## Аспект 1. Ориентация УП дисциплины «физическая культура»

Контрольные  
**нормативы**  
ФК



Обязательные  
**нормативы** ВФСК  
«ГТО» во всех  
специализациях ФК

### Формат реализации:

*соответствие перечня контрольных нормативов ФК обязательным нормативам ВФСК «ГТО» во всех специализациях и включение в УП по ФК часов лабораторно-ознакомительного характера по ВФСК «ГТО» с возможностью выполнения обязательных видов испытаний при участии сотрудников ЦТ, работающих по соответствующему графику, в местах тестирования Центра*



## Аспект 2. Повышение квалификации сотрудников ИФКСиМП



разработка образовательной программы на тему  
«Организация приема нормативов ВФСК «ГТО» в образовательных  
учреждениях» - *октябрь 2017*



проведение массового обучения всех преподавателей ИФКСиМП  
с целью наделения их правом приема нормативов  
ВФСК «ГТО» – *ноябрь 2017*

## Аспект 3. Упрощение процедуры регистрации в ЦТ



использование медицинской справки студентов о допуске к занятиям ФК



форма согласия на ОПД заполняется студентом перед  
выполнением контрольных нормативов и является согласием на  
занесение их результатов в АИС ГТО



**сохранение принципа добровольности**





## Аспект 3. Схема получения знак отличия в УрФУ

1 Страница регистрации с сайта ГТО → преподавателю ФК → 10 баллов БРС

Выполнение зачетных нормативов по ФК - обязательных нормативов ВФСК «ГТО»

Наличие согласия на ОПД перед зачетом

Отсутствие согласия на ОПД

Внесение результатов в АИС ГТО

Пропаганда ГТО среди студентов → возможность увеличение численности зарегистрировавшихся

Участие в студенческом фестивале ВФСК «ГТО» претендентов на знаки отличия

Торжественная церемония вручения знаков отличия

Получение повышенной стипендии 5 мес.  
(за выполнение зачетных нормативов по ФК на золотой знак отличия ГТО)





✓ **Распоряжение директора ИФКСиМП  
№ 33.04 – 05/109 от 02.11.2017**  
**«Об изменении перечня  
контрольных нормативов»**



**1. Бег 100 м**

**2. Бег 3 км / 2 км**

**3. Отжимание**

**4. Наклон**

**5. Прыжок в длину**

**6. Пресс**

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Уральский федеральный университет  
имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»  
Институт физической культуры, спорта и молодежной политики

33.04-05/109 РАСПОРЯЖЕНИЕ 02.11.2017  
г. Екатеринбург

**Об изменении перечня контрольных нормативов**

В целях эффективного внедрения ИФКСиМП в Уральском федеральном университете и признания в соответствии с приказом ГТО перечня контрольных нормативов по общей физической подготовке в соответствии «Приказами физической культуры» спортивных отделений кафедры Физической культуры

**ПРЕДЛАГАЮ:**

1. Рекомендовать спортивным отделением внести изменения в технологическую карту модуля дисциплины «Прикладная физическая культура» с учетом выполнения обязательных контрольных нормативов по содержанию таблицы ниже:

№ п/п	Виды деятельности	Нормативы в соответствии с требованиями ФСК «ГТО»					
		Мужчины			Женщины		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
1.	Бег на 100 м (с)	15,4	14,1	13,1	17,6	17,4	16,1
2.	Бег на 1 км (ср.х)						
3.	Бег на 2 км (ср.х)	14,30	13,40	12,00	13,30	12,30	11,50
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мин. раз)	50	51	44	10	12	17
4.	Прыжок в длину с места (минимум)	18	19	113	14	113	116

п/п	наименование норматива	1	2	3	4	5
1.	Бег на 100 м (с)	15,4	14,1	13,1	17,6	17,4
2.	Бег на 1 км (ср.х)					
3.	Бег на 2 км (ср.х)	14,30	13,40	12,00	13,30	12,30
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мин. раз)	50	51	44	10	12
5.	Прыжок в длину с места (минимум)	18	19	113	14	113

2. Заверить ИФКСиМП И.С. обеспечить соблюдение условий всех предусмотренных спортивными отделением в соответствии с тем «Соглашение» принята нормативы ИФКСиМП в образовательных учреждениях» 22.11.2017 в 13:30 в бюджетном учреждении СКЦМС.

3. Контроль за исполнением возложить на себя.

Директор \_\_\_\_\_ И.С.Сорова





## Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации «Организация приема нормативов ВФСК «ГТО» в образовательных учреждениях»



**15-17.11.2017**  
**Уральский**  
**федеральный**  
**университет**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования  
«УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ВФСК «ГТО»  
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ»

Разработчики программы:  
Коробова А.В.  
Тропина Л.К.

Программа утверждена на заседании УМС (Институт физической культуры, спорта и молодежной политики, отдел по физкультурно-массовой и спортивной работе):  
№ 6 от 24.10.17

Руководитель программы  (А.В. Коробова)

Программа согласована с ОМО ДПО УрФУ

Начальник ОМО ДПО УрФУ  (В.Г. Вятчина)

Екатеринбург  
2017



✓ **Мотивация** сотрудников ИФКСиМП  
за участие в приеме нормативов ВФСК «ГТО»  
среди студентов:

- *внесение дополнения в «Нормы времени» за  
заполнение протоколов выполнения нормативов ГТО  
(до 15 минут на каждого студента)*

- *внесение дополнения в  
разъяснения положения о  
стимулировании ППС графы  
«участие в проведении  
соревнований» - в первую очередь за  
участие в организации и проведении  
ВФСК «ГТО»*





## Ожидаемые результаты



**I этап: 20.11 – 31.12.2017**

выполнение **4 нормативов**: наклон, пресс, отжимание, прыжок

**II этап: 01.03 – 15.05.2018**

выполнение **2 нормативов**: бег 100 м, бег 2 км/3 км

**III этап: 17–20.05.2018**

Фестиваль ГТО УрФУ

выполнение **3 нормативов**: челночный бег, стрельба, плавание или др.

**Контингент:** все студенты **2 курса** основной медицинской группы

**Выполнение комплекса ГТО:**

**до 5 000 студентов**





## Аспект 6. Эффективность модели



оптимизация процесса взаимодействия дисциплины ФК и внедрения ВФСК «ГТО» в УрФУ



минимизация затрат на организацию мероприятий по ГТО



создание комфортных условий для студентов по выполнению комплекса



значительное увеличение статистических показателей ГТО







# СПАСИБО

# ЗА ВНИМАНИЕ!

