

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МАУ «СОК «Калининец» «СОК



В.В. Нагибин

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ СОШ № 147

ВЛОК



Н.Ф. Соболева

График проведения мероприятий
по организации тестирования нормативов комплекса ГТО в ресурсном центре Железнодорожного района на базе
МАОУ СОШ № 147 г. Екатеринбурга
в декабре 2019 года

Дата и время	Адрес и место проведения	Планируемое количество участников	Перечень нормативов	Судья по договору	Судья без договора и волонтеры
<u>11.12.2019</u> 15.00 – 18.00	МАОУ СОШ № 147, проезд Теплоходный, 6 спортивный зал	50	<ul style="list-style-type: none">• подтягивание из виса на высокой перекладине,• подтягивание из виса лежа на низкой перекладине,• сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,• наклон,• прыжки в длину с места,• рывок гири,• поднимание туловища,• стрельба• метание гранаты	Главный судья Иванова Н.И. Сабирова О.А. Сайтов А.С.	

МАОУ СОШ № 147, тел. 8(343)323-57-14

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ СОК «Калининец»



В.В. Нагибин

УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOY Лицей №100



П.В. Корнеев

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ
По организации тестирования нормативов комплекса ГТО
В ресурсном центре Орджоникидзевского района
На базе MAOY Лицей № 100 г. Екатеринбурга
В декабре 2019г

Дата проведения	Адрес и место проведения	Планируемое кол-во участников	Перечень нормативов	Судьи
10 декабря 2019 года 15.00-17.00	MAOY Лицей № 100 ул. Ильича 48а	80чел.	Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; или рывок гири 16кг Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке Челночный бег 3X10м Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Метание мяча в цель (для обучающихся I ступени)	А.А. Измоденов – главный судья В.В. Васильева А.В. Назипова Р.Р. Назипов Н.В. Цурикова Е.Ю. Кузьмина Ю.С. Конева С.Г. Березина О.И. Ильиных С.Г. Березина О.Ю. Юсупова

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МАУ СОК «Калининец»

/В.В. Нагибин



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ № 178 с углубленным изучением отдельных предметов

А. Григорьева



ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ
по организации тестирования нормативов комплекса ГТО
в ресурсном центре Орджоникидзевского района
на базе

МАОУ СОШ № 178 с углубленным изучением отдельных предметов г. Екатеринбурга
в декабре 2019 г.

Дата и время	Адрес и место проведения	Планируемое количество участников	Перечень нормативов	Судьи
13 декабря 2019 года, 15-00–17-00	МАОУ СОШ № 178, спортивный зал, ул. Коммунистическая, 53	80 чел.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон из положения стоя с прямыми ногами на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (в зависимости от ступени); Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10 м., Метание мяча в цель (для обучающихся I ступени) Метание спортивного снаряда.	Н.В. Федяева главный судья Ю.С. Конева Н.В. Цурикова О.Ю. Юсупова Е.А. Солодков С.Г. Березина Е.Ю. Кузьмина О.А. Ильиных Е.А. Королева Н. В. Порсева
20 декабря 2019 года 15-00–17-00	МАОУ СОШ № 178, спортивный зал, ул. Коммунистическая, 53	80 чел.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу; Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон из положения стоя с прямыми ногами на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (в зависимости от ступени); Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10 м., Метание мяча в цель (для обучающихся I ступени)	Н.В. Федяева главный судья Ю.С. Конева Н.В. Цурикова О.Ю. Юсупова О.А. Ильиных С. Г. Березина Е.А. Солодков Р. Р. Назипов Е.Ю. Кузьмина С.Н. Старикова Н. В. Порсева