|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **ПРОГРАММА**  **«В гармонии с собой»** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **санаторий "МЕТАЛЛУРГ"**  Челябинская область, пригород Златоуста  **ПРОФСОЮЗНАЯ СКИДКА 18%** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Группа 10-13 человек**  **с 18.12 по 20.12.2020 г. - 3 дня**  **13 000 10 660 руб/за 3 дня на 1 чел.,**  **цена указана с профсоюзной скидкой**  **В стоимость включено: проживание в коттедже, питание 3-х разовое, программа "в гармонии с собой"** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Подробную информацию уточнять тел:** **8-912-317-27-68** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Трех дневный ретрит** | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Ведущий ретрита - Алексей Резвухин. Инструктор гвоздетерапии, медитативных, славянских и восточных практик. Личный опыт ежедневник практик с 2013 года. | | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | RDh-CGXrgZo | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | На котором Вы: — научитесь лучше слышать и понимать сигналы своего тела — избавитесь от психоэмоциональных блоков — откроете в себе свой собственный источник энергии — научитесь замечать прекрасное в обычной жизни — расслабляться без алкоголя — понимать и выражать свои мысли и чувства — посвятите себе по 6 часов практик каждый день — мощный синтез даосских, славянских и тантрических техник окажет сильное положительное воздействие на вас — прогулки по хвойному лесу вновь сблизят вас с природой — благодаря этому комплексу вы обретете гармонию с собой и Миром | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Yoga-girl-sit-down_2560x1920 | | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 1 День. Разгрузочный день. Релаксации, знакомство со своим телом и его реакциями. | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 2 День. Интенсивные практики. Работа с эмоциями. Мы научимся экологично выражать свои эмоции и мысли. Познакомимся с практикой гвоздетерапии и медитацией. | | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | e58252b5c62c1283d07f363089012f44 | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 22219584_1724614274277183_8076328260838522270_o | | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | 3 День. Гармонизирующий день. Выражаем себя, свои мысли чувства. Дыхательные практики. Открываем Божественное внутри себя. Обретаем гармонию с собой и Миром. | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Курортно-Сервисный Центр – Все направления, по ценам санатория! По всем вопросам обращайтесь в отдел бронирования по телефону:  8-912-317-27-68 ICQ: 641225395, 629328899. бронируйте на E-mail: [ksz-88@bk.ru](https://s6852591.sendpul.se/sl/MjM5NzY4Mzg5/1585b530659bbdc0f151204201a8fdc6s1) С уважением КС Центр  **VIBER, WhatsApp|, 8-912-317-27-68** | | |