|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **ПРОГРАММА**  **«В гармонии с собой»**  |

 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **санаторий "МЕТАЛЛУРГ"**Челябинская область, пригород Златоуста**ПРОФСОЮЗНАЯ СКИДКА 18%**  |

 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Группа 10-13 человек****с 18.12 по 20.12.2020 г. - 3 дня****13 000 10 660 руб/за 3 дня на 1 чел.,****цена указана с профсоюзной скидкой****В стоимость включено: проживание в коттедже, питание 3-х разовое, программа "в гармонии с собой"**  |

 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Подробную информацию уточнять тел:** **8-912-317-27-68**  |

 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Трех дневный ретрит**  |

 |

 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Ведущий ретрита - Алексей Резвухин.Инструктор гвоздетерапии, медитативных, славянских и восточных практик.Личный опыт ежедневник практик с 2013 года.  |

 |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| RDh-CGXrgZo  |

 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| На котором Вы:— научитесь лучше слышать и понимать сигналы своего тела— избавитесь от психоэмоциональных блоков— откроете в себе свой собственный источник энергии— научитесь замечать прекрасное в обычной жизни— расслабляться без алкоголя— понимать и выражать свои мысли и чувства— посвятите себе по 6 часов практик каждый день— мощный синтез даосских, славянских и тантрических техник окажет сильное положительное воздействие на вас— прогулки по хвойному лесу вновь сблизят вас с природой— благодаря этому комплексу вы обретете гармонию с собой и Миром  |

 |

 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Yoga-girl-sit-down_2560x1920  |

 |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| 1 День. Разгрузочный день.Релаксации, знакомство со своим телом и его реакциями.  |

 |

 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| 2 День. Интенсивные практики.Работа с эмоциями. Мы научимся экологично выражать свои эмоции и мысли. Познакомимся с практикой гвоздетерапии и медитацией.  |

 |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| e58252b5c62c1283d07f363089012f44  |

 |

 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| 22219584_1724614274277183_8076328260838522270_o  |

 |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| 3 День. Гармонизирующий день.Выражаем себя, свои мысли чувства. Дыхательные практики. Открываем Божественное внутри себя. Обретаем гармонию с собой и Миром.  |

 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  Курортно-Сервисный Центр – Все направления, по ценам санатория!По всем вопросам обращайтесь в отдел бронированияпо телефону:  8-912-317-27-68ICQ: 641225395, 629328899.бронируйте на E-mail: [ksz-88@bk.ru](https://s6852591.sendpul.se/sl/MjM5NzY4Mzg5/1585b530659bbdc0f151204201a8fdc6s1)С уважением КС Центр**VIBER, WhatsApp|, 8-912-317-27-68** |

 |

 |